

Une semaine de sport en période 1

Lundi, jeux de cour : marelle, escargot, ronds de couleurs, vélos ou draisienne.



Mardi, marche : on donne la main à un petit ou un moyen et on marche ensemble.



Jeudi, sport avec Nathan, jeux à règles, nous sommes une famille de canards et nous devons trouver différentes façons de nous déplacer et chercher des objets selon une consigne.



Vendredi, yoga : on commence et on finit par une relaxation. Entre temps, on reproduit des positions montrées par Séverine.

