

Sciences : Vous pouvez agrémenter la trace écrite d'une étiquette (paquet de céréales, paquet de gâteaux, ...) et d'un logo nutriscore.

A quoi servent les étiquettes ?

Elles servent à nous renseigner sur ce qu'il y a dans l'aliment.

On va trouver des renseignements sur :

- la quantité d'énergie en Joules ou en calories,
- la quantité de protéines = les aliments bâtisseurs (comme les viandes, les œufs ou les poissons...),
- la quantités de lipides (matières grasses) et de glucides (féculent ou sucres) = aliments énergétiques,
- la quantité de minéraux (fer, calcium, zinc, magnésium...), de fibres et de vitamines = aliments protecteurs.

Pour pouvoir comparer les produits entre eux, le fabricant doit donner ces quantités pour 100g, puis, à côté, pour une portion.

Qu'est-ce que l'étiquette nutri-score ?

C'est un logo à 5 couleurs apposé sur la face avant des emballages, qui a été retenu pour présenter cette information.

- *du produit le plus favorable sur le plan nutritionnel (classé A)*
- *au produit le moins favorable sur le plan nutritionnel (classé E)*

A ton avis, quel est le trajet d'une pomme et de l'eau dans notre corps ?

Ecrire quelques lignes au crayon de papier.

Puis regarder la vidéo : <https://www.reseau-canope.fr/corpus/video/la-digestion-47.html>

Additionner des décimaux

Ex : $3,2 + 6,5$

$$2 + 5 = 7$$

$$3 + 6 = 9$$

$$3,2 + 6,5 = 9,7$$

$$1,6 + 2,7$$

$$6 + 7 = 13 \text{ (retenue !)}$$

$$1 + 2 + 1 = 4$$

$$1,6 + 2,7 = 4,3$$

⇒ Pour ajouter deux nombres décimaux, il faut *commencer par additionner les parties décimales, colonne par colonne. Il faut ensuite additionner les parties entières.*

Il faut faire attention aux retenues.