**Correction de l’image 2 ( ex du 30/03)**

**Peur :** chair de poule ; estomac serré ; visage pâle ; accélération du cœur ; tremblements ; baisse de la température.

**Colère :** sourcils froncés ; poings serrés ; envie de frapper ; accélération du cœur ; sensation de chaleur.

**Joie :** chaleur dans la poitrine ; sourires, envie de sauter, danser, courir.

**Tristesse :** gorge serrée ; envie de pleurer ; soupirs ; grandes respirations.

**Sentiment / Emotion**

Il est parfois difficile de distinguer *l’émotion* et le *sentiment.*

Voici comment on peut définir ces deux mots :

Sentiment : c’est un état affectif qui peut durer longtemps : ex l’amitié.

Emotion : c’est une réaction physiologique (du corps) de courte durée : ex la peur

En tenant compte de ces 2 définitions, trouve 3 sentiments autres que l’amitié : ……………………………………………………………………………………………….