**La France métropolitaine**

Généralités

La France métropolitaine est située à l’ouest de l’Europe.

On l’appelle « l’Hexagone » car elle a une forme qui peut faire penser à cette forme géométrique.

Elle est bordée au Nord par la **Mer du Nord**, la **Manche** ; à l’ouest par **l’Océan Atlantique** ; au sud par la **mer Méditerranée**.

Elle est baignée par 4 fleuves :

- La **Seine** qui se jette dans la Manche.

- La **Loire** qui se jette dans l’Océan Atlantique.

- La **Garonne** qui se jette dans l’Océan Atlantique plus au sud.

- Le **Rhône** qui se jette dans la Méditerranée.

*Remarque : Un autre fleuve, le Rhin, coule en France, mais se jette en Allemagne. Il sert de frontière avec l’Allemagne à Strasbourg.*

En France, on trouve 5 massifs montagneux :

- Les **Alpes** qui séparent la France de l’Italie.

- Les **Pyrénées** qui séparent la France de l’Espagne.

- Le **Jura** qui sépare la France de la Suisse.

- Les **Vosges** au nord du Jura.

- Le **Massif Central**

Les fleuves et les montagnes sont des barrières naturelles qui servent parfois de frontières entre des pays.