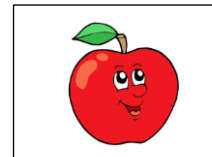


Vendredi 18 décembre 2020

## LA VIE DE LA CLASSE



Vendredi matin 11 décembre, Lucie Bouet de l'association Valorise est venue nous parler du gaspillage alimentaire.



Elle nous a apporté différents fruits qui n'ont pas pu être vendus car ils étaient abimés. Au lieu de les jeter, Lucie nous a proposé de faire de la compote. Nous avons commencé par éplucher les pommes et les bananes.



Nous avons ensuite coupé les fruits en petits morceaux. Et nous les avons mis dans un saladier .



Lucie a mis tous les fruits dans le faitout pour les faire cuire. Puis elle les a mixés.



Pendant que les fruits étaient en train de cuire, Lucie nous a raconté l'histoire de Bernadette la Reine. En compagnie de Bernadette, nous avons suivi le parcours des pommes, du verger à l'assiette. A moins qu'elles ne finissent dans la poubelle.

Cette histoire permet d'aborder la notion de gaspillage alimentaire et d'introduire des solutions simples pour réduire ces pertes, par exemple : ne pas acheter trop de fruits d'un coup, consommer les fruits abimés en les cuisinant.



L'après-midi, nous avons dégusté notre compote et nous avons mangé chacun une clémentine offerte par Lucie.

Merci à Lucie pour cette intervention à la fois ludique et éducative.