

# UN BON PETIT DÉJEUNER

**Toi qui t'es levé bien trop tôt comme tous les matins,  
Si tu veux rester en pleine forme toute la journée,  
Que tu sois de Paris, de Lille, de Marseille ou d'Amiens,  
N'oublie pas de prendre un bon petit déjeuner !**

1

*(parlé)*

Des tartines bien grillées  
Et un grand bol de chocolat,  
Une orange pressée,  
Ça fait du bien, c'est bon pour moi !  
Quelques flocons d'avoine,  
De la confiture d'abricot,  
J'emporte une banane  
Et j'ai tout ce qu'il me faut !

**Toi qui t'es levé bien trop tôt comme tous les matins,  
Si tu veux rester en pleine forme toute la journée,  
Que tu sois de Bruxelles, de Rome, de Londres ou de Berlin,  
N'oublie pas de prendre un bon petit déjeuner !**

2

*(parlé)*

Un grand jus de carottes  
Gelée de mangue, lait de soja,  
Riz complet et compote,  
Ça fait du bien, c'est bon pour moi !  
Des œufs et du poisson,  
Un peu de miel dans mon thé chaud,  
Un yaourt au citron  
Et j'ai tout ce qu'il me faut !

**Toi qui t'es levé bien trop tôt comme tous les matins,  
Si tu veux rester en pleine forme toute la journée,  
Que tu sois d'Amérique, d'Asie, d'Afrique ou de plus loin,  
N'oublie pas de prendre un bon petit déjeuner !**

**Toi qui t'es levé bien trop tôt comme tous les matins,  
Si tu veux rester en pleine forme toute la journée,  
Que tu sois d'Amérique, d'Asie, d'Afrique ou de plus loin,  
N'oublie pas de prendre un bon petit déjeuner !**

*Chœurs :*

*Tous les matins,  
Un jus de raisin,  
Du beurre sur du pain,  
Ça nous fait du bien !*