

École primaire de Courdemanche

# Summe Olympique

Petits poèmes sportifs et ludiques des GS et CP d'Elodie Mirrow, sous la houlette de Pascale Etchecopar



2024



# Introduction



Bienvenue dans l'univers des Jeux Olympiques et Paralympiques !

Dans le cadre de notre projet annuel, nous avons plongé dans le monde passionnant des Jeux qui auront lieu cet été à Paris. Ce voyage nous a permis de découvrir non seulement une multitude de sports, mais aussi d'aborder de nouvelles notions en mathématiques, en français et plus encore.

Nous avons eu la chance de rencontrer Pascale, autrice et illustratrice, qui nous a guidés dans l'exploration des corps en mouvement grâce à la technique du papier découpé, ainsi que dans la rédaction des petits poèmes qui jalonnent ce livre.

Vous retrouverez au fil des pages les valeurs fondamentales des Jeux Olympiques qui sont l'excellence, l'amitié et le respect, ainsi que les symboles qui s'y rattachent. Les Jeux Paralympiques occupent une place importante dans cet ouvrage, mettant l'accent sur la valeur de l'excellence avec l'incroyable dépassement de soi de ces athlètes. Vous découvrirez également nos solutions pour la préservation de la planète, afin de rendre ces Jeux plus respectueux de l'environnement.

Nous sommes fiers de vous présenter cet album ludique et sportif, fruit de notre passion, de notre créativité et de notre engagement pour l'écologie et l'inclusivité.

Nous vous souhaitons une bonne lecture qui, nous l'espérons vous permettra de garder la forme olympique !



# Les valeurs olympiques

*l'excellence*

On encourage les athlètes à se dépasser et à donner le meilleur d'eux-mêmes.

*l'amitié*

et la paix entre les peuples.



*le respect*

On n'est pas obligé d'être ami, mais on se respecte et on respecte les règles. Que le meilleur gagne !



# Les symboles olympiques



*la devise*

"CITIUS, ALTIUS, FORTIUS" ou "PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS FORT", proposée par Pierre de Coubertin en 1894.

*la flamme*

représente le lien entre les Jeux Olympiques de l'Antiquité et les Jeux Olympiques modernes.



*les anneaux*

représentent les cinq continents. Leurs couleurs se retrouvent dans tous les drapeaux du monde. Le drapeau olympique a été créé par Pierre de Coubertin en 1913.



Les mascottes sont des personnages imaginaires qui représentent l'esprit du pays et de la ville organisatrice.

6

# La Natation

Je m'appelle Hélène  
et je suis une nageuse.

Je suis née en Océanie  
et j'habite dans les îles Kiribati.

Pour ne pas polluer la planète,  
j'ai pris l'avion solaire  
pour aller à Paris.



7



Je pratique la natation  
car c'est un sport que j'aime

**beaucoup** !



Pour avoir la médaille en bonbons,  
je m'entraîne tous les midis  
et tous les week-ends.

Mais si je ne gagne pas,  
je n'en ferai pas toute  
une montagne de fromage.

CAR LE PLUS IMPORTANT  
CE N'EST PAS DE GAGNER,  
MAIS DE RIRE ET DE S'AMUSER !



Les jeux olympiques et paralympiques, c'est

**trooooooop bien !**



Je me suis fait

plein de copines et de copains !

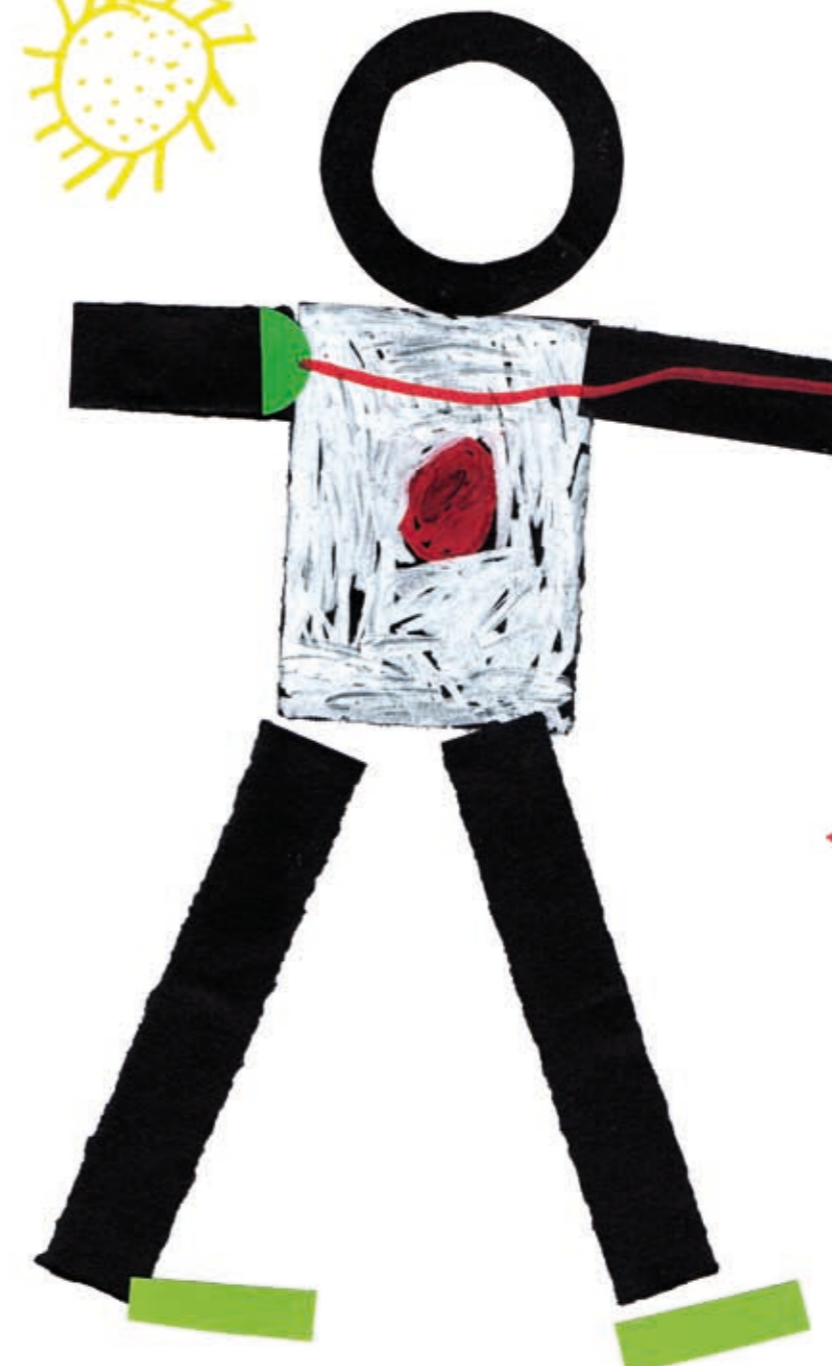


# Le tir à l'arc

Je m'appelle Jordan et je suis un sportif.

Je suis né en Asie et j'habite au Japon.

Pour ne pas polluer la planète, j'ai pris un avion solaire et une voiture électrique pour aller à Paris.



Je pratique le tir à l'arc

car c'est un sport que



j'adore!



Pour avoir la médaille en bonbons,  
je m'entraîne tous les week-ends.

Mais si je ne gagne pas,  
je n'en ferai pas tout un fromage.

CAR LE PLUS IMPORTANT  
CE N'EST PAS DE GAGNER,  
MAIS DE PARTICIPER !



Les jeux olympiques

et paralympiques, c'est

trououpp bien !

Je me suis fait  
plein de copines et de copains



# L / escrime

Je m'appelle Anthony  
et je suis un escrimeur.  
Je suis né en Europe  
et j'habite en Lettonie.

*Pour ne pas polluer la planète,  
j'ai pris le train pour aller à Paris.*



*Je pratique l'escrime*

*car c'est un sport*

**merveilleux!**



16

Pour avoir la médaille en chocolat  
je m'entraîne toutes les vacances !



Mais si je ne gagne pas,  
je n'en ferai pas  
tout un fromage.

CAR LE PLUS IMPORTANT  
CE N'EST PAS DE GAGNER,  
MAIS DE PARTICIPER !



17



Les jeux olympiques  
et paralympiques, c'est

troooooop bien !  
Je me suis fait plein de copines  
et de copains !



# La gymnastique

Je m'appelle Chloé  
et je suis une gymnaste.

Je suis née en Afrique  
et j'habite au Botswana.

Pour ne pas polluer la planète,  
j'ai pris une montgolfière  
pour aller à Paris.



Je pratique la gymnastique

car c'est un sport



Pour avoir la médaille  
en chocolat, je m'entraîne  
toute la journée.  
Mais si je ne gagne pas,  
je n'en ferai pas  
tout un fromage.

CAR LE PLUS IMPORTANT  
CE N'EST PAS DE GAGNER,  
MAIS DE S'AMUSER !

Les jeux olympiques  
et paralympiques, c'est



Je me suis fait

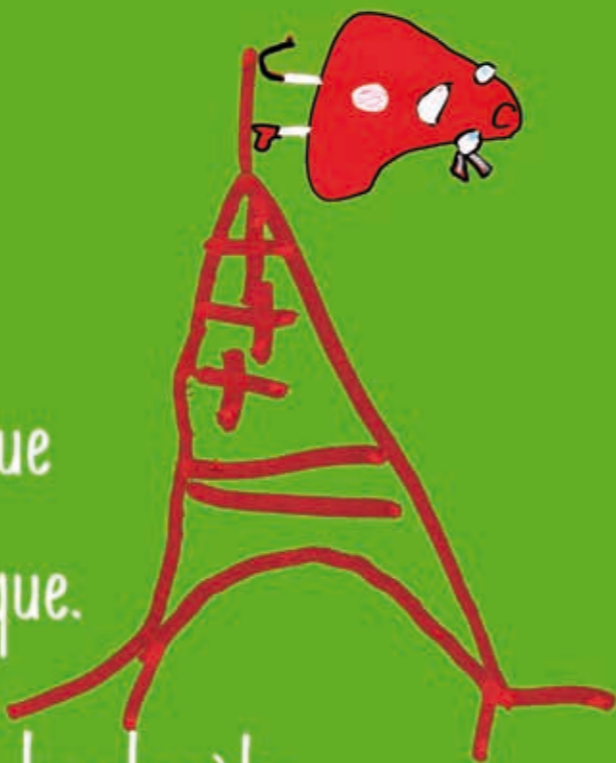
plein de copines et de copains !

# L'athlétisme

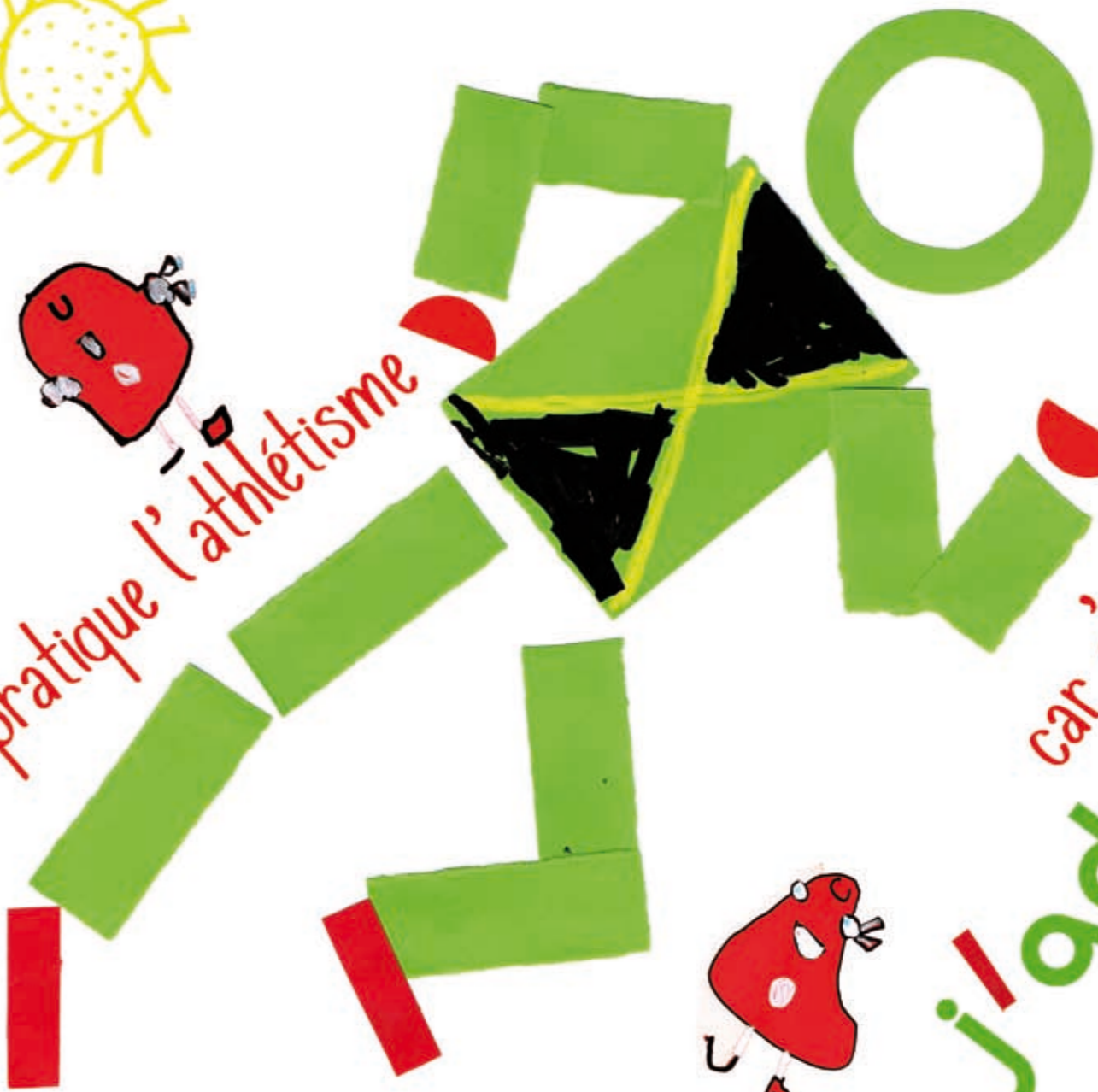
Je m'appelle Roger  
et je suis un athlète.

Je suis né en Amérique  
et j'habite en Jamaïque.

Pour ne pas polluer la planète,  
j'ai pris la montgolfière  
pour aller à Paris.



Je pratique l'athlétisme



Car c'est un sport que  
j'adooore!





*Pour gagner la médaille d'argent  
je m'entraîne tous les soirs !*

*Mais si je ne l'ai pas,  
je n'en ferai pas  
tout un fromage.*

*CAR LE PLUS IMPORTANT  
CE N'EST PAS DE GAGNER,  
MAIS DE PARTICIPER ET  
DE BIEN S'AMUSER !*



*Les jeux olympiques et  
paralympiques, c'est*

*trooooooop bien !*

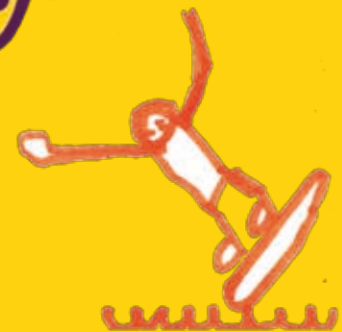


*Je me suis fait  
plein de copines  
et de copains !*



# Quelques pictogrammes olympiques et paralympiques

Un pictogramme est un dessin simplifié que tout le monde, que l'on soit d'Afrique, d'Amérique, d'Europe, d'Asie ou d'Océanie peut comprendre. C'est un langage universel.



Surf



Cyclisme



Handball



Karaté



Équitation



Natation



Tir à l'arc



Éscrime



Football



Canoë-Kayak



Gymnastique



Athlétisme



Hockey



Basket



Haltérophilie



Water-Polo



Judo



Tennis



Cyclisme sur route paralympique



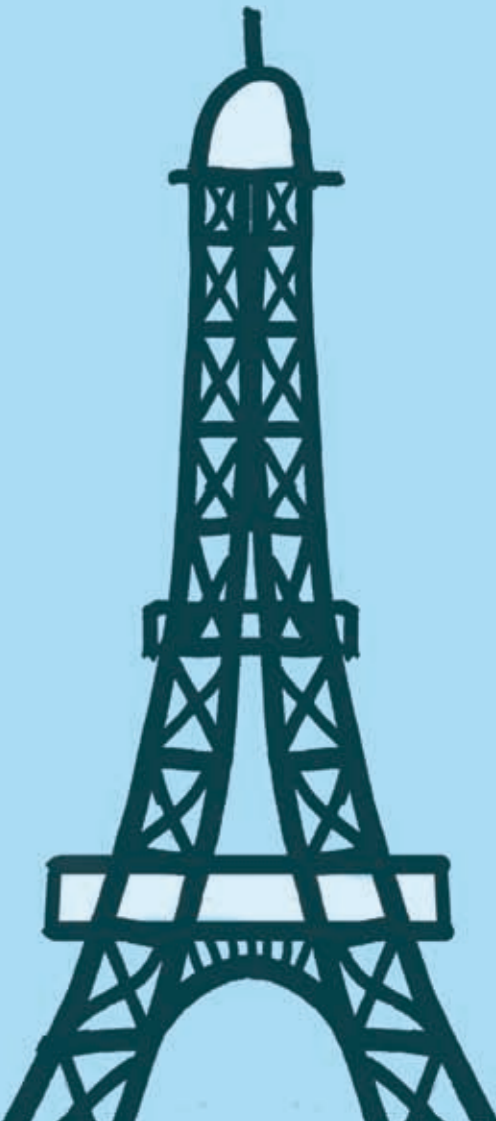
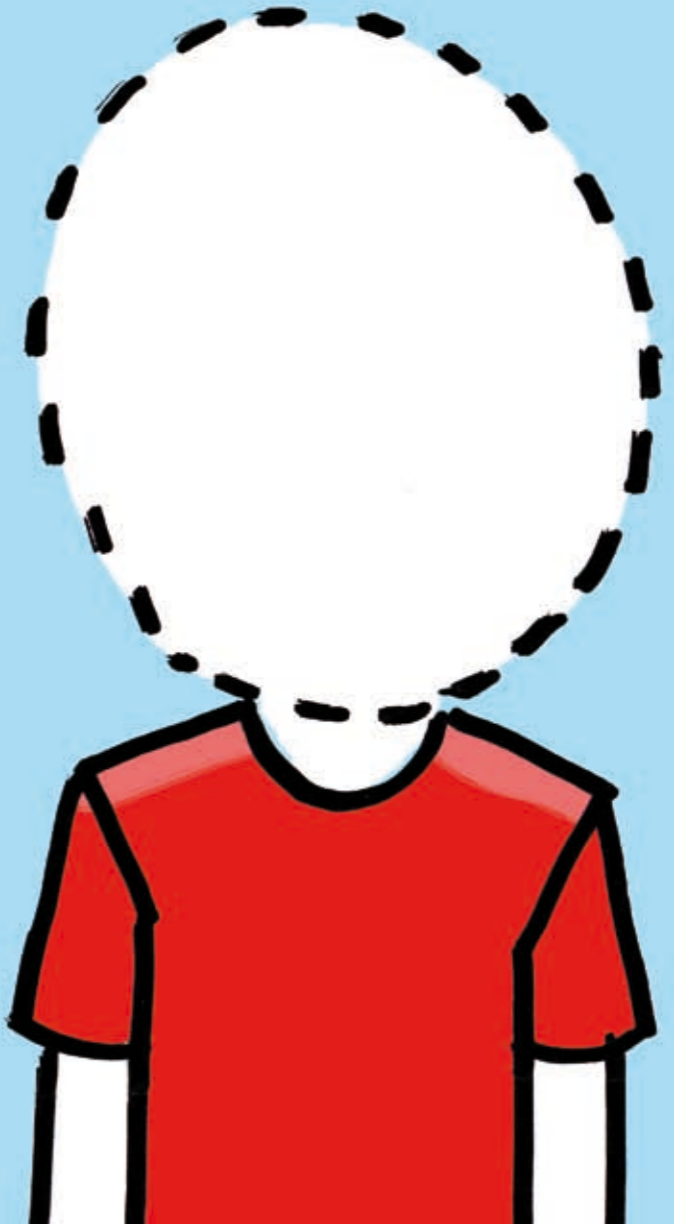
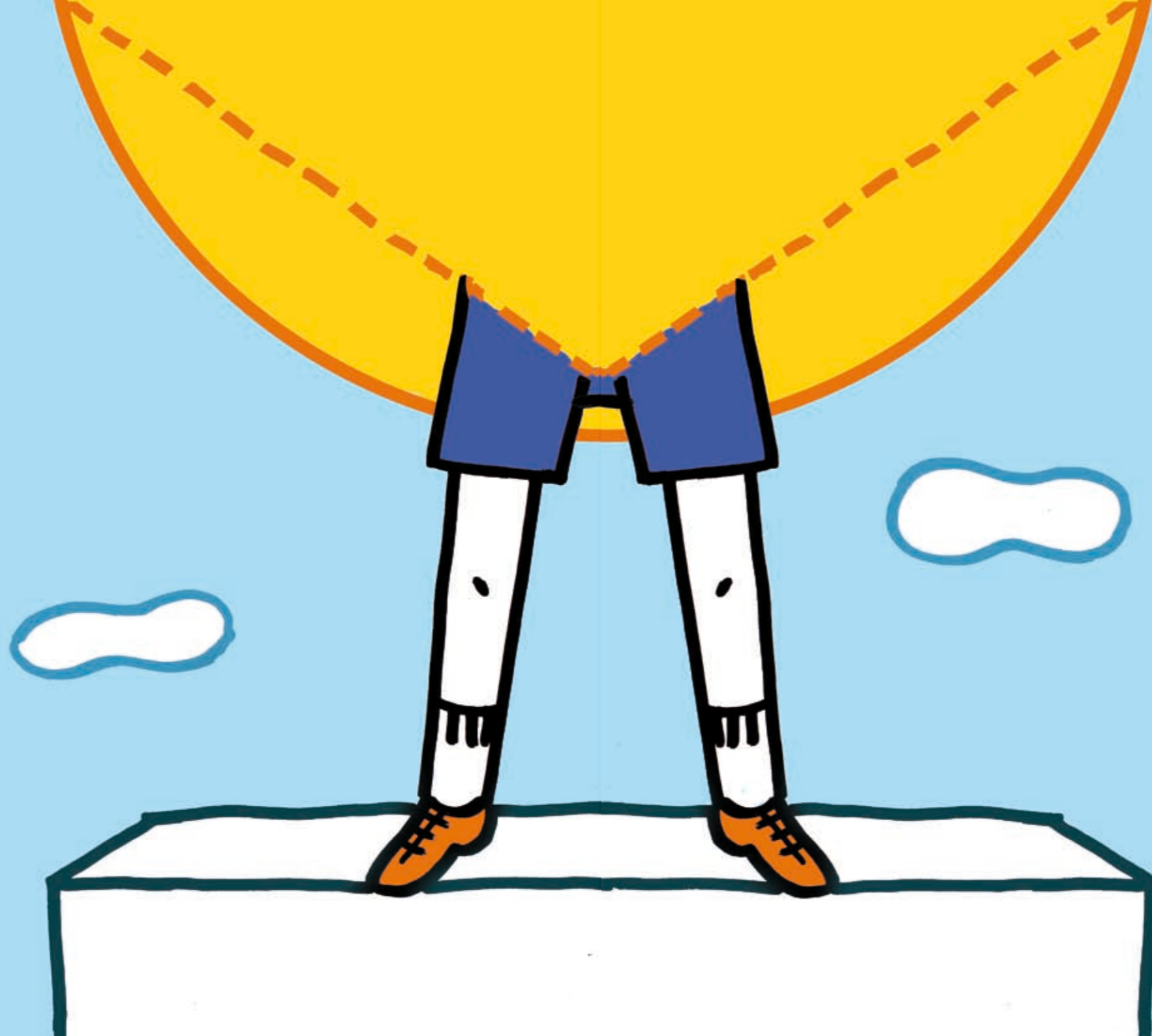
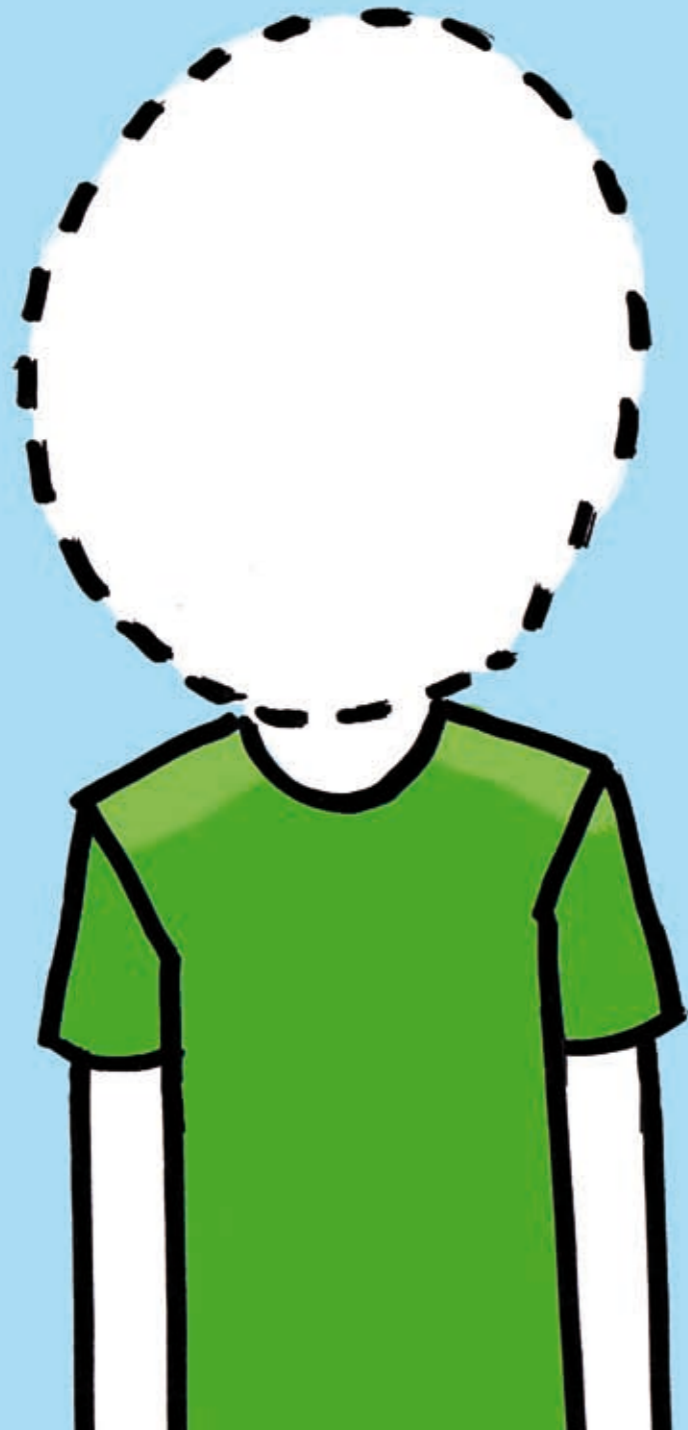
Tir à l'arc paralympique

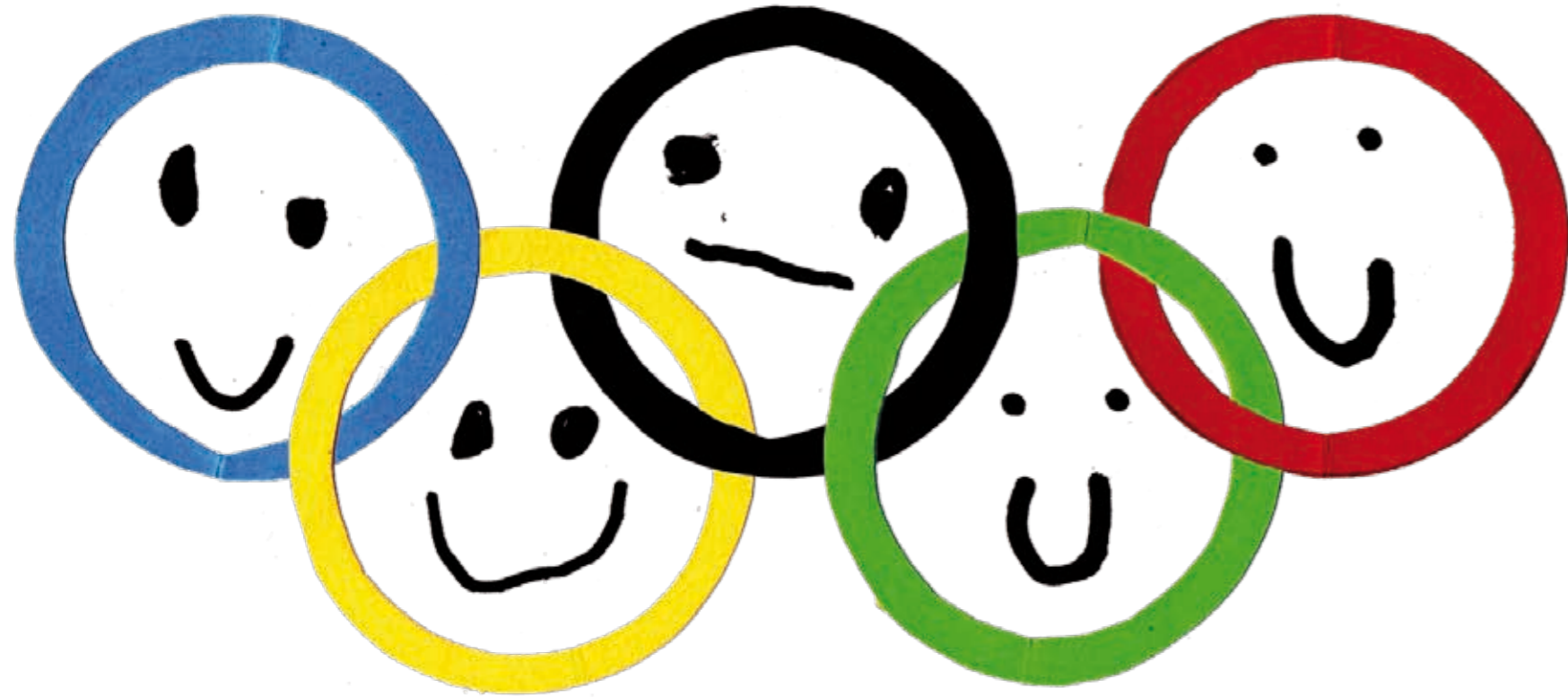


Athlétisme paralympique



Powerlifting





## Remerciements

Nous tenons tout d'abord à exprimer notre profonde gratitude à Pascale Etchecopar pour son engagement inébranlable dans ce projet. Sa créativité, son expertise et sa passion ont été une source d'inspiration pour nous tous et ont permis la réalisation de cet album.

Nous remercions également notre maîtresse Elodie Mirrow pour nous avoir offert cette opportunité de travailler sur les Jeux Olympiques. Son soutien, ses encouragements et sa guidance nous ont été précieux !

Nous sommes également reconnaissants envers le CNL pour son soutien financier qui a rendu possible l'intervention de Pascale dans le cadre de cette résidence d'auteur.

Enfin, un grand merci au SIVOS pour avoir choisi notre livre comme prix de fin d'année. C'est un honneur pour nous de voir notre travail reconnu et récompensé de cette manière.

Pascale remercie quand-à-elle Le CNL pour le financement de cette nouvelle résidence avec l'école de Courdemanche. Elle exprime surtout sa gratitude à Elodie Mirrow et à ses petits élèves pour leur accueil, leur disponibilité et leur investissement dans ce beau projet, sur lequel les valeurs olympiques ont soufflé !



