

	LUNDI 4/11	MARDI 5/11	JEUDI 7/11	VENDREDI 8/11
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves BIO vinaigrette 		Velouté de potiron  150	
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Hachis parmentier de volaille (plat complet) //	Gratiné de poisson au fromage Epinards HVE à la crème 	Lamelle de pois et blé sauce tomate Semoule 30	Escalope de volaille à la moutarde 155 Beignets de brocolis 150
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Coulommier BIO 		Bûchette de chèvre BIO 160 
<b>DESSERT</b>	Mousse chocolat au lait	Compote de fruits	Yaourt aromatisé BIO 167 	Fruit frais BIO 120 

Produit de saison  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison



Repas Végétarien



Poisson MSC (Pêche durable)

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Produit Bio



HVE : Haute Valeur Environnementale

Viande de porc et bœuf Française



Label Rouge



Retrouvez l'ensemble des menus sur  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : THOUA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# RAIENU

RS de Thourace

Semaine du 14/11 au 17/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Celeri BIO rémoulade <b>150</b> 		Carottes râpées BIO vinaigrette <b>150</b> 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>		Cappelletti tex mex sauce tomate (plat complet) <b>150</b> //	Jambon grill HVE sauce barbecue <b>165</b>  	Dos de Colin MSC à la crème de curry <b>155</b> 
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Emmental râpé <b>140</b>	Camembert BIO <b>165</b> 	
<b>DESSERT</b>		Crème dessert vanille <b>160</b>	Fruit frais BIO <b>130</b> 	Gâteau choco courgettes <b>160</b> 

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

Repas Végétarien  
MSC Poisson MSC (Pêche durable)

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine  
Produit Bio HVE : Haute Valeur Environnementale

Viande de porc et bœuf Française

Label Rouge



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : THOUA

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

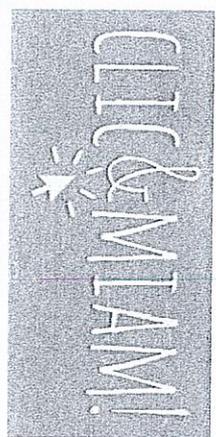
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUUDI	VENDREDI
<b>HORS D'OEUVRE</b>		Chou rouge BIO au fromage  150		Coleslaw  150
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Croc tomate  155	Sot l'y laisse  160	Dos de colin MSC  160	Burger Américain  165
	Ratatouille 150	Flageolets 155	Purée de potiron 140	Frites 150
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Brie pointe BIO  160		Gouda 165	
<b>DESSERT</b>	Fruit frais BIO  120	Yaourt aromatisé BIO  160	Compote de pommes BIO  165	Donut's 165

Produit de saison  
 Tout ou partie de ce plat est composé  
 d'ingrédients de saison

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine  
 Viande de porc et bœuf Française

-  Repas Végétarien
-  Poisson MSC (Pêche durable)
-  Produit Bio
-  HVE : Haute Valeur Environnementale
-  Label Rouge



Retrouvez l'ensemble des menus sur  
[www.clicetmiami.fr](http://www.clicetmiami.fr)  
 Code à saisir : THOUA

**LE CHEF ET SON EQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPETIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# MAENU

RS de Thouarce

Semaine du 25/11 au 01/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de pomme de terre thon vinaigrette <b>150</b>	Velouré de tomates <b>150.</b>		Céleri vinaigrette BIO <b>150</b>
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Escalope de volaille à la crème <b>155</b> Beignets de choux fleurs <b>150</b>	Gratiné de poisson au fromage <b>155</b> Mélange de céréales <b>110</b>	Chipolata grillées au jus <b>165</b> Mijoté de Petits pois <b>155</b>	Mijotee de lentille <b>140</b> Coquillettes <b>140.</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>			Bûchette de chèvre BIO <b>165</b>	Emmental râpé <b>130.</b>
<b>DESSERT</b>	Crème dessert chocolat <b>160</b>	Fruit frais BIO <b>130</b>	Fruit frais BIO <b>120</b>	Yaourt velouré aux fruits <b>165.</b>

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé  
d'ingrédients de saison

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Viande de porc et bœuf Française



Repas Végétarien



Produit Bio



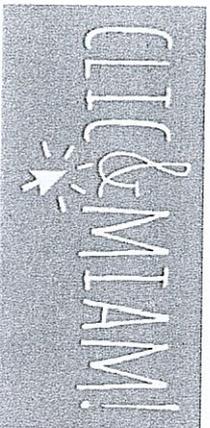
Label Rouge



Poisson MSC  
(pêche durable)



HVE : Haute  
Valeur  
Environnementale



**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : THOUA

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# RAVENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

RS de Thourance

Semaine du 02/12 au 08/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>			Salade de penne BIO au pesto <b>150</b>	Velouté de potiron <b>150</b>
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Poisson meunière MSC <b>160</b> Epinards HVE à la crème <b>150</b>	Chili con carne (émincé de boeuf) <b>165</b> Riz pilaf BIO <b>100</b>	Croustillant fromager <b>165</b> Haricots verts <b>155</b>	Rôti de dinde au curry <b>160</b> Blé pilaf BIO <b>100</b>
<b>PRODUIT LAITIÉ</b>	Mimolette <b>160</b>	Camembert BIO <b>160</b>		
<b>DESSERT</b>	Compote de pommes BIO <b>160</b>	Mousse chocolat au lait <b>165</b>	Liégeois chocolat <b>170</b>	Fruit frais BIO <b>140</b>

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

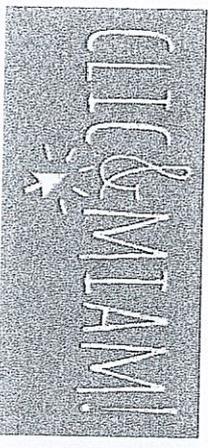
Pâtisserie élaborée dans notre cuisine  
Viande de porc et boeuf Française

Label Rouge

Repas Végétarien

Poisson MSC (Pêche durable)

HVE : Haute Valeur Environnementale



Retrouvez l'ensemble des menus sur  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : THOUA

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

# R.A.E.N.U

RS de Thouarce  
Semaine du 09/12 au 15/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves BIO vinaigrette <b>150</b> 	Céleri vinaigrette BIO <b>160</b> 		Taboulé BIO <b>150</b> 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Boulettes de boeuf au jus <b>160</b> 	Pizza au fromage (plat complet) <b>165</b> 	Carbonara <b>170</b> 	Dos de colin MSC sauce citron <b>155</b> 
<b>PRODUIT LAITIER</b>			Pâtes BIO locales <b>140</b> 	Carottes vichy BIO <b>150</b> 
<b>DESSERT</b>	Purée de panais <b>120</b>	Fruit frais BIO <b>120</b> 	Coulommiers <b>165</b>	Yaourt aromatisé BIO <b>160</b> 
	Crème dessert vanille <b>160</b>		Fruit frais BIO <b>120</b> 	

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine

Viande de porc et boeuf Française

Repas Végétarien

Poisson MSC (Pêche durable)

HVE : Haute Valeur Environnementale

Produit Bio

Label Rouge



Retrouvez l'ensemble des menus sur  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : THOUA

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# MAÏENU

RS de Thourace

Semaine du 16/12 au 22/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>		Piémontaise (porc) BIO <b>155</b> 	Mousse de foie <b>160</b> 	Salade de riz BIO mexicaine <b>150</b> 
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Mijotée de lentille <b>150</b> 	Curry de poisson <b>155</b> 	Sot l'y laisse de volaille sauce pain d'épices <b>165</b> 	Chipolatas <b>160</b> 
	Purée de pomme de terre <b>160</b> 	Beignets de brocolis <b>150</b>	Potatoes pops <b>165</b>	Ratatouille <b>150</b>
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Bûchette de chèvre BIO <b>160</b> 		Père Noël chocolat <b>170</b>	
<b>DESSERT</b>	Fruit frais BIO <b>120</b> 	Yaourt velouté aux fruits <b>160</b>	Dessert de Noël <b>165</b> 	Compote de fruits <b>160</b>

Produit de saison  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients de saison



Repas Végétarien



Poisson MSC  
 (Pêche durable)

Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Produit Bio



HVE : Haute Valeur Environnementale

Viande de porc et bœuf Française



Label Rouge



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : THOUA

LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT  
 UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.